

LISTERINE®

Erreich das Unerreichbare.

Deutsche Zahnärzteverbände empfehlen Mundspülungen¹

Zum ersten Mal in Deutschland wurde von deutschen Zahnärzteverbänden eine Leitlinie zur Prävention und Kontrolle von Zahnfleischentzündungen veröffentlicht. Die neue Leitlinie untersuchte die Wirksamkeit der Anwendung von Mundspülung mit antibakteriellen Wirkstoffen ergänzend zur mechanischen Reinigung als 3. Schritt der Prophylaxe und bestätigt den zusätzlichen Effekt von Mundspüllösungen (z.B. mit ätherischen Ölen wie LISTERINE®) auf die Reduktion von Zahnbelag - eine Hauptursache für Zahnfleischentzündungen.

Eine gute Zahngesundheit beginnt bei der richtigen Prophylaxe. Die regelmäßige und möglichst vollständige Entfernung des gesamten Zahnbelags ist dabei besonders wichtig. Doch das ist meist gar nicht so einfach wie man denkt, denn: Auch wenn für viele Menschen das regelmäßige Zähneputzen und die Anwendung einer Interdentalbürste selbstverständlich sind, erreichen sie manche Stellen im Mundraum nur schwer oder gar nicht. So kann trotz guter mechanischer Reinigung immer noch bakterieller Zahnbelag verbleiben. Mundspülungen kommen fast überall hin und reinigen auch die Stellen, die Zahnbürste und Interdentalbürste nicht erreichen.

Die Wirksamkeit der Anwendung von Mundspülung wurde jetzt erneut bestätigt: Zum ersten Mal in Deutschland wurde im November 2018 eine Leitlinie von der Deutschen Gesellschaft für Parodontologie (DG PARO) und der Deutschen Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde (DGZMK) veröffentlicht. Leitlinien verfolgen das Ziel, Ärzten eine Hilfe zur Entscheidungsfindung in spezifischen Situationen zu geben, wie in diesem Fall die Prävention und Kontrolle von Zahnfleischentzündungen. Der Leitlinie zugrunde gelegte Studien zeigen, dass Mundspülungen zu einer Reduktion des

LISTERINE®

Erreich das Unerreichbare.

bakteriellen Zahnbelags beitragen - und damit zur Prophylaxe von Zahnfleischartzündungen.¹

Die neue Leitlinie vergleicht verschiedene Mundspülungen und die Effekte fallen je nach Wirkstoffen unterschiedlich aus. Mundspülungen mit ätherischen Ölen wie in LISTERINE® weisen den größten Effekt auf die Reduktion von Zahnbelag und auf die Zahnfleischgesundheit auf, genauso wie Chlorhexidin – bei höchster Qualität der Datenlage. Zudem überzeugen die ätherischen Öle, wie Thymol, Menthol, Eukalyptol und Methylsalicylat, gerade beim langfristigen Einsatz über sechs Monate: Im Gegensatz zu einigen anderen Mundspülungen kommt es nicht zu Verfärbungen im Mundraum.

Wer sich also bei der täglichen Mundhygiene auf Zähneputzen, Interdentalbürste und Mundspülung (wie z.B. LISTERINE®) verlässt, hat beste Chancen, Zahnbelag zu reduzieren - eine Hauptursache für Zahnfleischartzündungen!

¹DG Paro, DGZMK. S3-Leitlinie (Kurzversion): Häusliches chemisches Biofilmmangement in der Prävention und Therapie der Gingivitis. Parodontologie 2018.

LISTERINE®

Erreich das Unerreichbare.

Über den Geschäftsbereich Consumer Health von Johnson & Johnson:

Wir bei Johnson & Johnson Consumer Health streben danach, die Gesundheit der Menschen weltweit zu verbessern. Unsere Marken gehören zu den bekanntesten der Welt und in Deutschland gehören NEUTROGENA®, BEBE®, LISTERINE®, PENATEN®, O.B.®, REGAINE®, NICORETTE® sowie zahlreiche weitere zu unserem Portfolio. Viele dieser Marken waren Pioniere ihrer Kategorie, in der sie heute führend sind, und bringen weiterhin lebensverbessernde Innovationen als Erste auf den Markt. Indem wir die Kraft der Wissenschaft mit den wichtigsten Erkenntnissen zu den menschlichen Bedürfnissen verbinden, helfen wir mehr als 1,2 Milliarden Menschen täglich dabei, ein gesünderes Leben zu führen – und das vom ersten Tag an.

Mehr zur Johnson & Johnson GmbH unter:

www.jnjgermany.de

Mehr zu LISTERINE® unter

www.listerine.de

Unser Service für Journalisten:

Sie haben Fragen zu LISTERINE® oder brauchen einen Experten zum Thema Mund- und Zahnhygiene? Wir helfen Ihnen gerne weiter:

Pressebüro Johnson & Johnson GmbH

c/o Ogilvy Public Relations GmbH

Sophie Horstmann

Am Handelshafen 2-4

40221 Düsseldorf

Office: +49 211 49700 198

E-Mail: pressebuero.jnj@ogilvy.com